В нашей здравнице разработана  санаторно-курортная путевка для лиц перенесших острые

пневмонии (в том числе COVID-19) и другие заболевания органов дыхания.

**Перечень услуг, входящих в   стоимость санаторно-курортной путевки**

**«ОЗДОРОВЛЕНИЕ ЛЕГКИХ»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование процедуры или  вида лечения | Механизм действия | Ожидаемый эффект | Количество процедур,  от 10 койко/  суток |
| Парафино -озокеритовые аппликации на межлопаточную область | Прогревание глубоких слоев мягких тканей, расширения сосудов и мелких бронхов. | Ускоренное выведение мокроты | 4 |
| Ванны хвойные | Их положительное воздействие обусловлено наличием микроэлементов (медь, железо, кобальт), витаминов (группа В, витамины К и Е, каротин, фолиевая кислота), фитоэстрогенов, эфирных масел с противопростудным и иммуностимулирующим действием, фитонцидов с дезинфицирующими и антибактериальными свойствами, антиоксидантов (связывают патогенные вещества и свободные радикалы). | Профилактика рецидивов вирусных и бактериальных инфекций | 4 |
| Ручной массаж грудной клетки | Стимуляция кровообращения и оттока лимфы. | Нормализация всех метаболических процессов в тканях дыхательной системы Улучшение дренажа воздухоносных путей, облегчение отхождения мокроты и патологического экссудата, способствует предотвращению развития застойных явлений в легких. | 4 |
| Ингаляции с лекарственными веществами | Разжижение мокроты, стимуляции работы эпителия бронхов. | Устранение остаточных явлений в легких, быстрое восстановление слизистой оболочки бронхов. | 4 |
| Спелеотерапия | Антибактериальный, противовоспалительный эффект, расширение бронхов, выведение застоявшейся в мелких бронхах мокроты. | Обеззараживание и профилактика обострений болезней дыхательной системы | 6 |
| Лечебная физкультура | Для укрепления мышц грудной клетки и увеличения жизненной емкости легких. | Восстановление возможности «глубокого вдоха». | 8 |
| Консультация психотерапевта | Для скорейшей адаптации пациента к привычным  условиям жизни после изоляции от общества. | Восстановление эмоционального спокойствия, возвращение в социум после длительной изоляции |  |
| Биоптронтерапия | Улучшение микроциркуляции крови, укрепление иммунной системы, нормализация обменных процессов на клеточном уровне. | Снятие боли или уменьшение ее интенсивности. | 4 |
| Ароматерапия | С целью общей релаксации, закреплении лечебного эффекта от других процедур. | Мышечное расслабление, восстановление качества сна. | 5 |
| Фитотерапия | Снабжение организма витаминами, микроэлементами и антиоксидантами, местный согревающий эффект при употреблении теплых отваров внутрь (пищевод близко расположен к бронхам и трахее) | Разжижение и выведение остаточного количества воспалительного     экссудата, отхождение вязкой мокроты. | 8 |
| Питье минеральной воды | С целью очищение и дезинтоксикации организма, улучшения пищеварения. | Восстановление пищеварения после интенсивной антибиотикотерапии. | ежедневно |

Всем отдыхающим в санатории ежедневно проводится термо-  и пульсоксиметрия.

 За дополнительную плату для закрепления достигнутых результатов в лечении (при отсутствии противопоказаний) мы можем предложить Вам:

 - **вибрационный массаж** (с целью размягчение инфильтрата в легких, нормализации циркуляции лимфы, уменьшения застойных явлений);

- **магнитотурботрон** (с целью укрепления иммунитета, восстановления тканей, улучшения работы вегетативной нервной системы);

- **воздушно-озоновые ванны** (для нормализации обмена веществ, улучшения циркуляции крови, а также для насыщения клеток кислородом);

- **барокамеру** (с целью повышения мышечного тонуса, повышения работоспособности и в целях общего оздоровления организма).

*Разрешение на проведение процедур оформляет врач после личного осмотра гостя и ознакомления с его санаторно-курортной картой.*